



## Cardápio 2º semestre/2022

**Semana:** 01 a 05/08; 29/08 a 02/09; 26 a 30/09; 24 a 28/10; 21 a 25/11.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>manhã</b>	Biscoito salg c/ requeijão Maçã Suco de uva	Pão c/ margarina Banana Suco de laranja	Rosquinha de coco Melancia Suco de maracujá	Biscoito doce s/ recheio Laranja lima Suco de caju	Pão com salsicha Manga Suco de limão
<b>almoço</b>	Arroz Feijão Frango grelhado Purê de batata Salada de chuchu c/ cheiro verde Manga	Arroz Feijão Carne de panela Abobrinha refogada Salada de repolho Laranja lima	Arroz Feijão preto Frango em cubos c/milho Salada de acelga Maçã	Arroz Feijão Carne em iscas c/ cenoura Salada de beterraba Melancia	Macarrão Molho de carne moída Brócolis refogados Salada de alface Banana
<b>tarde</b>	Rosquinha de leite Laranja lima Suco de maracujá	Biscoito salg c/ requeijão Melancia Suco de limão	Pão c/ queijo branco Banana Suco de abacaxi	Pão de leite c/ margarina Manga Suco de laranja	Pão com salsicha Maçã Suco de caju

**Semana:** 08 a 12/08; 05 a 09/09; 03 a 07/10; 31/10 a 04/11; 28/11 a 02/12.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>manhã</b>	Biscoito salg c/ requeijão Maçã Suco de caju	Pão c/ queijo branco Banana Suco de limão	Biscoito doce s/ recheio Melancia Suco de uva	Pão c/ requeijão Manga Suco de laranja	Pão de leite c/ margarina Laranja lima Suco de maracujá
<b>almoço</b>	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ tomate Espinafre refogado Salada de beterraba Laranja lima	Arroz Feijão Carne moída c/ abóbora Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Frango em cubos Batata na manteiga Salada de alface Banana	Arroz Feijão Lagarto Mandioca Salada de chicória Melancia	Arroz Feijão preto Sobrecosta ao molho Brócolis refogados Salada de acelga Manga
<b>tarde</b>	Pão int c/ margarina Manga Suco de maracujá	Biscoito doce s/ recheio Melancia Suco de laranja	Pão c/ peito de peru Maçã Suco de caju	Biscoito salg c/margarina Laranja lima Suco de uva	Biscoito doce s/ recheio Banana Suco de abacaxi

**Semana:** 15 a 19/08; 12 a 16/09; 10 a 14/10; 07 a 11/11; 05 a 09/12.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>manhã</b>	Pão c/ margarina Maçã Suco de caju	Biscoito doce s/ recheio Banana Suco de limão	Rosquinha de leite Melancia Suco de maracujá	Biscoito int c/ requeijão Laranja lima Suco de uva	Rosquinha de chocolate Manga Suco de laranja
<b>almoço</b>	Arroz Feijão Carne moída Cenoura refogada Salada de chicória Manga	Arroz Feijão Frango grelhado Creme de milho Salada de alface Melancia	Arroz Feijão preto Carne de panela Couve refogada Salada de beterraba Laranja lima	Arroz Feijão Carne c/ abóbora Salada de vagem Maçã	Macarrão Molho de salsicha Abobrinha refogada Salada de acelga Banana
<b>tarde</b>	Rosquinha de coco Laranja lima Suco de uva	Pão c/ requeijão Manga Suco de maracujá	Pão int c/ margarina Banana Suco de abacaxi	Rosquinha de coco Melancia Suco de laranja	Biscoito de polvilho Maçã Suco de caju

**Semana:** 22 a 26/08; 19 a 23/09; 17 a 21/10; 14 a 18/11; 12 a 16/12.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>manhã</b>	Biscoito int c/ requeijão Laranja lima Suco de caju	Pão com queijo Maçã Suco de uva	Biscoito doce s/ recheio Banana Suco de laranja	Biscoito salg c/ requeijão Melancia Suco de abacaxi	Pão de leite c/ margarina Manga Suco de maracujá
<b>almoço</b>	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha Salada de beterraba Maçã	Arroz Feijão preto Carne c/ cenoura Salada de repolho Banana	Arroz Feijão Frango em cubos Purê de abóbora Salada de alface Melancia	Arroz Feijão Carne moída Polenta Salada de chicória Manga	Arroz Feijão Lagarto ao molho Cenoura refogada Salada de acelga Laranja lima
<b>tarde</b>	Pão int c/ margarina Manga Suco de maracujá	Biscoito doce s/ recheio Melancia Suco de abacaxi	Pão com peito de peru Maçã Suco de caju	Biscoito doce s/ recheio Laranja lima Suco de uva	Rosquinha de coco Banana Suco de limão